

REASSURING YOUR CHILD ABOUT CORONAVIRUS

REASSURING YOUR CHILD ABOUT CORONAVIRUS



What Does My Child Need to Know?

Unsure how to explain coronavirus to your child? Children may have lots of fears, worries, and questions at this time. Below are some examples of what you can say to reassure them, from a Certified Child Life Specialist.



What Does My Child Need to Know?

Unsure how to explain coronavirus to your child? Children may have lots of fears, worries, and questions at this time. Below are some examples of what you can say to reassure them, from a Certified Child Life Specialist.

What Are Germs? What's a Virus? Should I Be Scared?

Germs are either unhealthy (like coronavirus) or healthy (like the bacteria in yogurt). Not good or bad, nice or mean. They are alive the way plants are alive. They don't have thoughts or feelings like people do.



What Are Germs? What's a Virus? Should I Be Scared?

Germs are either unhealthy (like coronavirus) or healthy (like the bacteria in yogurt). Not good or bad, nice or mean. They are alive the way plants are alive. They don't have thoughts or feelings like people do.



How Do I Stay Healthy?

We can protect ourselves by washing our hands with soap and water after we go to the bathroom, after we eat, or come in from outside, and before we eat, too. Sing the "Happy Birthday" song twice while you wash your hands to make sure it's long enough. If you have a cough, cover your cough. We want to protect everyone else from germs, too.



How Do I Stay Healthy?

We can protect ourselves by washing our hands with soap and water after we go to the bathroom, after we eat, or come in from outside, and before we eat, too. Sing the "Happy Birthday" song twice while you wash your hands to make sure it's long enough. If you have a cough, cover your cough. We want to protect everyone else from germs, too.



Will I Get Sick?

Most kids don't get sick from coronavirus. When people do get sick, they usually have a cough and a fever and might feel tired.



Will I Get Sick?

Most kids don't get sick from coronavirus. When people do get sick, they usually have a cough and a fever and might feel tired.



What Can I Do to Feel Better?

If you do get sick from coronavirus, you need to rest, drink water, and maybe take medicine if you have a fever.



What Can I Do to Feel Better?

If you do get sick from coronavirus, you need to rest, drink water, and maybe take medicine if you have a fever.



Why Can't I Go to School?

School closed to help people stay healthy, because it's easier to spread germs when a lot of people are in the same place together. Coronavirus won't be around forever. Eventually, people will stop getting sick from it, and it will be okay to go back to school.



Why Can't I Go to School?

School closed to help people stay healthy, because it's easier to spread germs when a lot of people are in the same place together. Coronavirus won't be around forever. Eventually, people will stop getting sick from it, and it will be okay to go back to school.



COMO INFORMARLE A SU HIJO SOBRE EL CORONAVIRUS

¿Qué necesita saber mi hijo(a)?



Los niños pueden tener miedo, preocupaciones, y preguntas en este momento. Una Especialista Certificada en Vida Infantil le da algunos ejemplos de lo que puede decir para ayudar tranquilizar a su hijo(a).

¿Qué son los gérmenes? Que es un virus? ¿Debería estar asustado?

Algunos gérmenes no son saludables (como el coronavirus) y otros puede ser saludables (como las bacterias en el yogurt). No es bueno ni malo. Los gérmenes están vivos como las plantas, pero no tienen pensamientos o sentimientos como las personas.



¿Cómo me mantengo saludable?

Podemos protegernos lavando nuestras manos con jabón y agua después de ir al baño, antes y después de comer y cuando entra de afuera. Cuando se este lavando las manos, cante la canción "Feliz cumpleaños" dos veces para estar seguro que las manos esten limpias. Si tiene una tos, cubra su tos. Queremos proteger a todos contra los gérmenes.

¿Se enferma de coronavirus?

La mayoría de los niños no se enferma de Coronavirus. Cuando la gente si se enferma, generalmente tienen tos, fiebre y puede sentirse cansado.



¿Que puedo hacer para sentirme mejor?

Si se enferma de coronavirus, necesita descansar, tomar bastante agua y tal vez tomar medicina si tiene fiebre.

¿Por qué no puedo ir a la escuela?

La escuela esta cerrada para ayudar a las personas quedarse saludable, porque es más fácil de transmitir gérmenes cuando muchas personas están juntas en el mismo lugar. El coronavirus no estará siempre. Finalmente, la gente dejará de enfermarse y estará bien volver a la escuela.



COMO INFORMARLE A SU HIJO SOBRE EL CORONAVIRUS

¿Qué necesita saber mi hijo(a)?



Los niños pueden tener miedo, preocupaciones, y preguntas en este momento. Una Especialista Certificada en Vida Infantil le da algunos ejemplos de lo que puede decir para ayudar tranquilizar a su hijo(a).

¿Qué son los gérmenes? Que es un virus? ¿Debería estar asustado?

Algunos gérmenes no son saludables (como el coronavirus) y otros puede ser saludables (como las bacterias en el yogurt). No es bueno ni malo. Los gérmenes están vivos como las plantas, pero no tienen pensamientos o sentimientos como las personas.



¿Cómo me mantengo saludable?

Podemos protegernos lavando nuestras manos con jabón y agua después de ir al baño, antes y después de comer y cuando entra de afuera. Cuando se este lavando las manos, cante la canción "Feliz cumpleaños" dos veces para estar seguro que las manos esten limpias. Si tiene una tos, cubra su tos. Queremos proteger a todos contra los gérmenes.

¿Se enferma de coronavirus?

La mayoría de los niños no se enferma de Coronavirus. Cuando la gente si se enferma, generalmente tienen tos, fiebre y puede sentirse cansado.



¿Que puedo hacer para sentirme mejor?

Si se enferma de coronavirus, necesita descansar, tomar bastante agua y tal vez tomar medicina si tiene fiebre.

¿Por qué no puedo ir a la escuela?

La escuela esta cerrada para ayudar a las personas quedarse saludable, porque es más fácil de transmitir gérmenes cuando muchas personas están juntas en el mismo lugar. El coronavirus no estará siempre. Finalmente, la gente dejará de enfermarse y estará bien volver a la escuela.

